

Unser Training

mit Christine und Conny



WANN?

jeden Freitag von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr
(außer während der Schulferien)

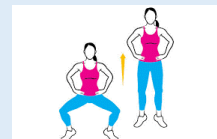
Das Training beginnt wieder am 11. Januar 2019!

WO?

in der Turnhalle der Gemeinschaftsschule
in Dudweiler

Conny wird mit euch **Skigymnastik** machen.

Christine macht **Fitnessgymnastik**,



ZUMBA®-Fitness, **KAPOW®-Fitness** oder

POUND®Fitness.



Infos bei Christine
Telefon 06897 764425
oder 0157 86143191



Macht euch fit für die
Winter-Saison – und
den Rest des Jahres!!